

- 10 Bälle
- Tees
- Impact Tape



HIT THE SWEETSPOT I

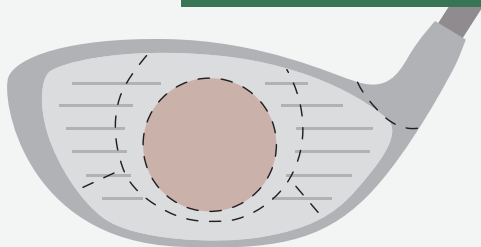
ANALYSE: WO TREFFEN SIE DEN BALL?

AUFBAU

Präparieren Sie die Schlagfläche mit einem Impact Tape oder alternativ mit einem Spray, wodurch der Abdruck des Balls sichtbar wird.

ZIEL

Schlagen Sie 10 Bälle und notieren Sie nach jedem Schlag, wo Sie den Ball auf dem Schlägerblatt getroffen haben. Ziel ist es, Ihre Treffertendenz herauszufinden.



ABLAUF

Teen Sie den Ball auf und gehen Sie durch Ihre normale Schlagroutine. Suchen Sie sich einen Korridor, den Sie treffen möchten. Notieren Sie nach jedem Schlag die auf der nächsten Seite aufgeführten Informationen.

SWEETSPOT

AUSWERTUNG

„Ball Striking“ lautet das Zauberwort. Nur wenn Sie den Ball in der Mitte des Schlägerblatts treffen, fliegt er lang und gerade. Analysieren Sie anhand Ihrer zehn Abschlüsse, wo Ihre Tendenz liegt (innen, mittig, außen, hoch, tief).

Schlagfläche
(TREFFERTENDENZ)

Flugkurve
(DRAW, FADE, HOOK, SLICE)

Gefühl im Treffmoment
(SCHULNOTEN VON 1 BIS 6)

WELCHER SPIELERTYP SIND SIE?

Wo treffen Sie den Ball mit dem Driver
bei einem guten Kontakt?

In welchem Bereich des Schlägerblatts (Tendenz)
treffen Sie den Ball bei einem schlechten Schlag?

VIDEO ANSEHEN
<http://bit.ly/drivetipps>

TIPP

Ein sinnvoller Drill: Legen Sie eine leere Ballschachtel zwei Schlägerkopfbreiten vor den hoch aufgeteeten Ball. Im Set-Up geht das Gewicht leicht nach rechts. Ziel ist, dass der Schläger im Durchschwung nicht die Schachtel berührt. Dadurch bleiben Sie mit dem Gewicht auch im Impact leicht rechts.